

Seniores COM VIDA

Boletim informativo da Associação de Apoio Social Nossa Senhora das Neves - MANIQUE



IPSS
Instituição Particular de
Solidariedade Social

- Espaço Sénior
- Universidade Sénior

Contactos:
21 445 80 94
96 486 43 59

geral@nevesmanique.net

Praceta da Saudade, 22
Manique de Baixo
2645-614 Alcabideche

Festa de

Verão



28 de junho



Apoio:

CASCAIS
Para toda a vida



MENSAGEM DA DIRECÇÃO

Caros Associados

O mês de junho chega com o entusiasmo próprio dos novos ciclos e a nossa Associação continua a crescer em vitalidade e propósito. No coração deste espaço Sénior e da nossa Universidade Sénior UniMa, multiplicam-se momentos de aprendizagem, convivência e alegria que dão forma ao quotidiano de todos nós. A nossa equipa de colaboradoras, sempre dedicada e criativa, mantém vivo um programa de atividades que estimula mãos, memória e imaginação. Os nossos voluntários, pilares generosos desta casa, continuam a oferecer conhecimento, energia e tempo, alimentando atividades que despertam corpo e espírito.

A cultura permanece como marca distintiva: o teatro, a música da nossa Tuna, os passeios, as festas temáticas bem como as sessões de esclarecimento que orientam e inspiram. Cada iniciativa reforça o sentido de pertença e o bem-estar dos nossos Sócios.

Com visão e determinação, a Direcção prossegue o trabalho de melhoria contínua. Destacamos a recente intervenção no salão polivalente, que permitiu criar uma sala geminada e ampliar oportunidades de aprendizagem, com o apoio da Junta de Freguesia de Alcabideche. Celebramos também a aquisição da nova carrinha, possível graças ao apoio da Câmara Municipal de Cascais, mais mobilidade, mais conforto, mais futuro.

A nossa gratidão estende-se a cada colaborador, a cada voluntário e sobretudo, a cada um de vós, que fazem desta Associação, um espaço de encontro, luz e humanidade.

Seguimos firmes no nosso compromisso: crescer, inovar e cuidar. Crescer com qualidade, inovar com responsabilidade e cuidar com proximidade.

Esperamos por todos na nossa Festa de Verão, um dia para celebrar, reencontrar e renovar laços.

Até lá, recebam o nosso sincero agradecimento e votos de um mês harmonioso.

Matilde Alexandre
Presidente da Direcção

ORGANIZAÇÃO E GESTÃO
DE EMPRESAS
CONTABILIDADE
ASSISTÊNCIA FISCAL
GESTÃO DE PESSOAL
CONSULTADORIA



Estrada de Manique, N.º 12
"EDIFÍCIO CONTIQUE"
MANIQUE DE BAIXO
2645-550 ALCABIDECHE

Telef: 21 448 10 60
Fax 21 448 10 69
T.M. 963690883 - 918687514
Email: geral@contique.pt



21 452 14 32 - 96 245 33 10
(Chamada para rede fixa ou móvel nacional)

Rua do Comércio, 145 B - RANA
2785-555 S. D. de Rana
sns.gas.rana@gmail.com
www.galpgasrana.com.pt

Inteligente é trocar
para a nova Pluma.

Entregas em MANIQUE



AGRADECIMENTO

Um agradecimento muito especial ao Volante Solidário por, mais uma vez, escolher correr por uma causa que nos é tão próxima.

Cada quilómetro percorrido no Rally das Camélias transformou-se num contributo concreto para a nossa missão, demonstrando que o desporto pode ser também um poderoso veículo de solidariedade.

Agradecemos igualmente ao piloto Paulo Cruz e à navegadora Ana Gonçalves por levarem esta causa convosco, dentro e fora da competição, ajudando a dar visibilidade e força à nossa missão.

Mais do que um gesto de apoio, este é um verdadeiro compromisso com a solidariedade e com a comunidade.

O nosso sincero agradecimento à Junta de Freguesia de Alcabideche e à Câmara Municipal de Cascais, que continuam a caminhar ao nosso lado, apoiando-nos de forma consistente ao longo destes 33 anos de atividade.

A todos, o nosso muito obrigado por fazerem parte desta história e por contribuírem para que possamos continuar a fazer a diferença.



PAGAMENTO DE QUOTAS ATUALIZAÇÃO DO FICHEIRO DE SÓCIOS

Caros associados, continuamos a atualizar o ficheiro de sócios. A atualização decorrerá durante o ano de 2026.

Lembramos que o processo de atualização do ficheiro, implica a eliminação de todos os sócios que não tenham pago quotas durante 12 meses.

Após finalização da atualização, se for eliminado, perderá a sua numeração e terá de voltar a inscrever-se como novo sócio.

Se não pode deslocar-se à Associação, efetue o pagamento por transferência bancária para o NIB: **0010 0000 26216750001 46**

Se optar por esta modalidade deverá informar a Associação.

Também pode pagar por **MB Way**, ligue para a Associação e informe o número de telefone associado.

Ou agende uma visita à sua morada por um colaborador. Ligue para a secretária e efetue a respetiva marcação.

COLABORE E MANTENHA AS SUAS QUOTAS EM DIA

As quotas são uma importante fonte de receita para manter as nossas atividades.

MARQUISELAR®

Fabrico e comercialização de caixilharia de alumínio e PVC

Estrada Nacional 249, Rua Cabo da Roca - Armazém 5 - Abóboda

Telefone: 214441799 (chamada para a rede fixa nacional)

Telemóvel: 967024819 | 917465751 (chamada para a rede móvel nacional)

Email: geral@marquiselar.pt

28 de junho de 2026

(domingo)



Festa de Verão



Programa

Sócios 12 almoços
Acompanhantes 15 almoços

12:00 Horas - Abertura da Exposição de trabalhos dos alunos da *UniMa - Universidade Sénior* e Utentes do *Espaço Sénior*.

13:00 Horas - Almoço.

- Parabéns UniMa
- Entrega de diplomas a professores e alunos
- TuniMa - Tuna da Universidade Sénior

INSCRIÇÕES ATÉ AO DIA 24 NA SECRETARIA OU PELOS TELEFONES

21 445 80 94 | 96 486 43 59

(Chamada para a rede fixa ou móvel nacional)