



Associação de Apoio Social Nossa Senhora das Neves de Manique de Baixo

Instituição Particular de Solidariedade Social

Fundada a 30 de janeiro de 1993

NIF 503 381 594

Praceta da Saudade, 22 | MANIQUE DE BAIXO | 2645-614 Alcabideche

www.nevesmanique.net | geral@nevesmanique.net

Telefones 21 445 80 94 | 91 113 91 04

Relatório e Contas da Direção

Parecer do Conselho Fiscal

Exercício de 2025

Assembleia Geral 28-03-2026

1. RELATÓRIO DA DIREÇÃO

1.1- Introdução

As contas apresentadas neste relatório, referem-se ao exercício de 2025 e ao trabalho desenvolvido pela Direção vigente, durante o segundo ano do seu mandato, de acordo com o quadriénio de 2024/2027.

De salientar o trabalho, dedicação e abnegação de todos os colaboradores e voluntários, no seu desempenho diário na nossa Associação.

O conjunto de medidas aqui referidas, foram efetuadas ao longo do ano e refletem o cuidado em minimizar a despesa e maximizar a receita possível.

1.2 - Espaço Sénior:

Durante o passado ano de 2025, o Espaço Sénior contou com a participação de 22 utentes, dos quais se salientam a presença de 18 mulheres e 4 homens, com uma média de 82 anos e idades compreendidas entre os 62 e os 92 anos. Os dias de semana de maior frequência foram: segundas; terças e quartas.

Contámos com a participação de 4 voluntários, em atividades programadas semanalmente. As atividades são: **Ginástica, Toca a Mexer, Momento de Oração, Vai começar a Estória.**

1.3 - UniMa:

Atualmente, contamos com cerca de 112 alunos, dos quais 80 são mulheres e 32 são homens.com uma média de idade de 74 anos e idades compreendidas entre 57 e 89 anos.

No âmbito da prestação de voluntariado por parte dos professores, participam neste trabalho 19 elementos que lecionam cerca de 27 disciplinas semanais. As idades destes colaboradores oscilam entre os 37 e os 84 anos.

1.4 - Atividades complementares em 2025:

E Dança

- Viagem de Finalista - Bobadela, Oliveira do Hospital
- Visita de Estudo ao BPI/ AI – Innovation Garden
- Atuações da Tunima
- Aulas de Tangoterapia
- Piquenique de Verão
- Caminhada Sénior em parceria com a RUTIS
- Atividades Intrageracionais: Workshop de Degustação com a ESHTe, Aula de Movimento e Dança, com a Escola Superior de Dança.
- Participação em atividades e passeios organizados pela CMC e pela JFA, como: Caça ao Tesouro, Programa Séniores em Movimento, Marchas Séniores, Espetáculos e Festas no Casino Estoril, Passeios, Festivais, Férias e Termas dos Séniores etc.

1.5 – Situação Financeira

No ano de 2025 os RENDIMENTOS da Associação ascenderam a 165 898,99€, registando um crescimento de 27,5%, cerca de 36 000 mil euros face a 2024, enquanto os GASTOS se fixaram em 157 242,13€, um valor que é superior ao de 2024 em 31,7%. No computo geral a tendência de crescimento dos Gastos vem de encontro ao crescimento dos Rendimentos, tendo assim remetido o resultado do período para um valor positivo de 8 656.86€.

No lado dos RENDIMENTOS salienta-se a quotização dos associados, que totalizou 4.714,50€.

Quanto ao centro de convívio o Rendimento desceu ligeiramente atingindo de 1 839,80€, devido à ausência de utentes numa parte do ano.

As restantes rúbricas dependentes de atividades presenciais, como a realização de festas, almoços semanais, lanches e cafetaria, e outras atividades voltaram a apresentar receitas de 16 694,10 euros, uma descida de cerca de 1 400 euros em relação a 2024. Também os custos em géneros alimentícios voltaram a ter a expressão adequada à receita anterior – 10 808,80€.

Outras rúbricas, transportes dos utentes na carrinha (1 556,75€), acompanharam o crescimento dos rendimentos em 2024 diretamente relacionados com a normalização de atividades.

A Universidade Sénior gerou uma receita de 18 555,85€, refletindo uma redução de cerca de 12 000 euros porque este valor foi considerado na rúbrica de atividades diversas. Refira-se que a receita com as atividades foi de 16 694,10€ pelo que a soma da receita com a Universidade e a das atividades, foi praticamente igual aos 2 anos referidos.

O apoio anual da Câmara, permitiu, mais uma vez, uma transferência de fundos para a Associação que foi fundamental para assegurar o seu funcionamento e tem garantido ao longo dos anos a sua sustentabilidade. O seu valor atingiu os 55 242, 75 euros, divididos por; Convívio: 23 082,00 – Universidade Sénior: 23 082,00 – transportes: 2 110,00 – manutenção e reparação (telhado): 6 968,75 – Tendo ainda apoiado no Programa **Requalifica 5** (instalação de painéis solares e ar condicionado): 19 868,40, (19 010,97 subsídios para investimento e 857,43 subsídios para exploração).

Deverá também ser salientado que o valor da consignação do IRS foi de 8 533,00 euros.

Do lado dos GASTOS, verificou-se num aumento de 29 276,26€ na rúbrica de gastos com pessoal, justificados por atualização de vencimentos, e acertos por rescisão de contrato de trabalho. Verificou-se uma expansão nas rúbricas de carácter variável que permitiram acompanhar o crescimento dos rendimentos, como por exemplo os géneros alimentícios, gastos com deslocações, limpeza, higiene e conforto, material escritório, ferramentas e utensílios e comunicações. Os gastos com a eletricidade diminuíram em 1 447,23 euros, devido instalação de painéis solares.

Os Gastos com Pessoal somaram 74 204,11 mil euros, mais cerca de 28 mil euros que no ano anterior.

Na rubrica “Gás” apresenta-se uma despesa de 675€ durante o ano de 2025, pela empresa **SILVINO NOGUEIRA SANTO, LDA** (Galp Gás Rana) empresa fornecedora de gás desde a inauguração da sede, tendo esta sempre devolvido os valores como donativo.

No Resultado Líquido da Associação fica espelhado o esforço em manter equilibradas as atividades da Associação e de anular o afastamento dos utentes e alunos nesta fase de retoma de atividades conjuntas.

Embora não se encontre referido nas contas, gostaríamos de agradecer à **Junta de Freguesia de Alcabideche** as obras de colocação de divisórias no salão/ginásio.

1.6 - PROPOSTA DE APLICAÇÃO DE RESULTADOS

A Direção propõe que, o Resultado Líquido do Exercício de 2025 no valor positivo de **8 656,86** euros seja aplicado na rubrica Resultados Transitados.

1.7- NOTA FINAL

A Associação expressa o seu mais profundo agradecimento a todos os que, de forma voluntária, contribuíram para as nossas atividades. Um especial reconhecimento aos professores da Universidade Sénior, aos voluntários da cozinha e aos que atuaram em outros setores de apoio e cuja dedicação foi fundamental para o cumprimento da nossa missão durante o exercício de 2025.

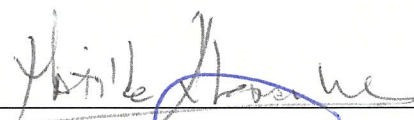
Estendemos também o nosso agradecimento à Câmara Municipal de Cascais e à Junta de Freguesia de Alcabideche pelo inestimável apoio, sem o qual não seria possível manter as nossas iniciativas e projetos.

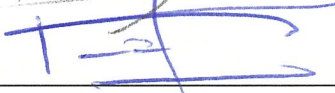
Finalmente, rendemos as nossas homenagens e expressamos o nosso pesar pelos associados que nos deixaram ao longo deste período. A memória e o legado de cada um deles continuam a inspirar o nosso trabalho.

Manique, 11 de março de 2026

A DIREÇÃO

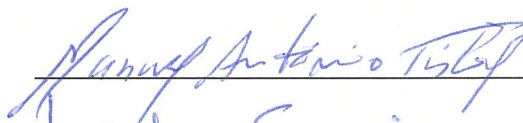
Presidente – Ida Matilde de Jesus Nunes Alexandre






Vice-Presidente – Luis Cecílio Maia dos Santos

Secretário – Manuel António Túbal





Tesoureiro – Luciete Rodrigues da Silva Ferreira

Vogal – Maria Odete Todo Bom Martins Prior



2 – DEMONSTRAÇÕES FINANCEIRAS

2.1 – BALANÇO

ASSOCIAÇÃO DE APOIO SOCIAL NOSSA SENHORA DAS NEVES

NIF: 503381594

Balanço em 31 de dezembro de 2025

(em euros)

Rubrica	Notas	2025	2024
ATIVO		0	0,00
<i>Ativo não corrente</i>		0	0,00
Ativos fixos tangíveis (inclui 19 010,97 Requalifica 5)		391 492,03	389 083,09
Bens do património histórico e cultural		0,00	0,00
Ativos intangíveis		0,00	0,00
Investimentos financeiros		822,50	0,00
Fundadores/ beneméritos /patrocinadores/ doadores/ associados/ membros		0,00	0,00
Outros créditos e ativos não correntes		0,00	0,00
Total ativo não corrente		392 314,53	389 083,09
<i>Ativo corrente</i>		0,00	0,00
Inventários		0,00	0,00
Créditos a receber		0,00	0,00
Estado e outros entes públicos		2 208,06	2 718,96
Fundadores/ beneméritos /patrocinadores/ doadores/ associados/ membros		0,00	0,00
Diferimentos		14,82	14,82
Outros ativos correntes		0,00	822,50
Caixa e depósitos bancários		88 608,44	76 931,75
Total ativo corrente		90 831,32	80 488,03
Total ativo		483 145,85	469 571,12
FUNDOS PATRIMONIAIS E PASSIVO		0,00	0,00
<i>Fundos Patrimoniais</i>		0,00	0,00
Fundos		0,00	0,00
Excedentes técnicos		0,00	0,00
Reservas		0,00	0,00
Resultados transitados		200 451,69	189 650,21
Excedentes de revalorização		0,00	0,00
Ajustamentos / outras variações nos fundos patrimoniais		263 215,36	261 359,22
Resultado líquido do período		8 656,86	10 801,48
Dividendos antecipados		0,00	0,00
Interesses que não controlam		0,00	0,00
Total fundos patrimoniais		472 323,91	461 810,91
<i>Passivo</i>		0,00	0,00
<i>Passivo não corrente</i>		0,00	0,00
Provisões		0,00	0,00
Provisões específicas		0,00	0,00
Financiamentos obtidos		0,00	0,00
Outras dívidas a pagar		0,00	0,00
Total passivo não corrente		0,00	0,00
<i>Passivo corrente</i>		0,00	0,00
Fornecedores		365,74	1 049,03
Estado e outros entes públicos		1 697,56	1 086,13
Fundadores/ beneméritos /patrocinadores/ doadores/ associados/ membros		0,00	0,00
Financiamentos obtidos			0,00
Diferimentos		0,00	0,00
Outros passivos correntes		8 758,64	5 625,05
Total passivo corrente		10 821,94	7 760,21
Total passivo		10 821,94	7 760,21
Total fundos patrimoniais e passivo		483 145,85	469 571,12

2.2 – DEMONSTRAÇÃO DOS RESULTADOS

ASSOCIAÇÃO DE APOIO SOCIAL NOSSA SENHORA DAS NEVES

NIF:
503381594
(em euros)

Demonstração dos resultados por naturezas em 31 de dezembro de	2025	2025	2024
	Notas		
Rendimentos e Gastos			
Vendas e serviços prestados		60 564,00	56 664,94
Subsídios, doações e legados à exploração:			
- Município de Cascais	55 242,75		47 924,00
- Universidade Sénior		23 082,00	
- Convívio		23 082,00	
- Transportes		2 110,00	
- Manutenção/melhoramentos		6 968,75	
- Junta de Freguesia de Alcabideche		750,00	750,00
- IEFP		2 508,00	0,00
- Consignação IRS		8 533,10	
Varição nos inventários da produção		0,00	750,00
Trabalhos para a própria entidade		0,00	0,00
Custo das mercadorias vendidas e das matérias consumidas		-10 800,00	11 517,69
Fornecimentos e serviços externos		-44 533,57	46 328,20
Requalifica 5 (subsídio p/ exploração)		857,43	
Gastos com o pessoal		-64 673,15	45 815,39
Ajustamento de inventários (perdas / reversões)		0,00	0,00
Imparidade de dívidas a receber (perdas / reversões)		0,00	0,00
Provisões (aumentos / reduções)		0,00	0,00
Provisões específicas (aumentos / reduções)		0,00	0,00
Outras imparidades (perdas/reversões)		0,00	0,00
Aumentos / reduções de justo valor		0,00	0,00
Outros rendimentos		18 355,74	24 829,11
Outros gastos		-360,29	542,72
Resultado antes de depreciações, gastos de financiamentos e impostos		26 444,01	25 964,05
Gastos / reversões de depreciação e de amortização		-17 775,03	15 162,57
Resultado operacional (antes de gastos de financiamentos e impostos)		8 668,98	5 480,63
Juros e rendimentos similares obtidos		0,00	0,00
Juros e gastos similares suportados		-12,12	0,00
Resultado antes de impostos		8 656,86	10 801,48
Imposto sobre o rendimento do período		0,00	0,00
Resultado líquido do período		8 656,86	10 801,48

2.3 – RESUMO INFORMAÇÃO ANALÍTICA

RECEITAS (€)	2025	2024	DESPESAS (€)	2025	2024
Apoios Câmara M. Cascais: (55 242,75)		47 924,00	Géneros alimentares	10 808,85	11 517,69
- Universidade Sénior	23 082,00		Água	1 128,92	1 530,05
- Convívio	23 082,00		Eletricidade	3 407,62	4 854,85
- Transportes	2 110,00		Gás	675,00	669,00
- Manutenção/Reparação	6 968,75		Seguro Viaturas e acidentes pessoais	1 189,36	3 771,83
CMC-Requalifica 5 Sub. p/ investimento	19 010,97		Combustíveis viaturas	844,36	1 078,87
CMC-Requalifica 5 Sub. p/ Exploração	857,43		Material escritório	1 954,89	1 803,87
Junta Freguesia Alcábaldeche	750,00	750,00	Comunicações	1 256,51	1 376,52
Consignação IRS	8 533,10		Limpeza Higiene Conforto	2 615,14	1 831,04
iefp	2 508,00		Ferramentas e utensílios	2 183,56	1 856,20
Almoços e festas	16 694,10	18 103,45	Deslocações e alugueres	10 596,31	7 310,79
Universidade Sénior	18 555,85	25 833,64	Gastos com pessoal	74 204,11	45 815,39
Atividades Diversas	16 251,50	4 586,40	Conservação e reparação	12 938,08	14 820,00
Quotização	4 714,50	4 341,00	Impostos	288,29	542,72
Espaço Sénior	1 839,80	1 401,50	Outros serviços especializados	3 744,19	3 442,42
Transporte Utentes	1 556,75	1 044,25	Amortizações exercício	17 775,03	15 162,57
Seguros UniMa	1 028,50	816,00	Outros gastos	466,37	975,00
Outros rendimentos/donativos	1 200,90	5 772,52	Publicidade e propaganda		161,31
Restituição impostos		3 822,18	Perdas de imparidade		2 598,00
Imputação Sub. p/ investimento	17 154,84	14 480,76			
Outras receitas		1 292,35			
TOTAL RECEITAS	165 898,99	130 168,05	TOTAL DESPESAS	157 242,13	119 366,57
			RESULTADO POSITIVO	8 656,86	10 801,48
TOTAL	165 898,99	130 168,05		165 898,99	130 168,05

3 – PARECER DO CONSELHO FISCAL

Senhores Associados:

No âmbito das suas competências e no exercício das suas funções, o Conselho Fiscal acompanhou a atividade da Associação, durante o exercício de 2025, através dos contactos que teve com a Direção, a quem agradece toda a colaboração que lhe foi prestada.

Em reunião realizada aos vinte e nove dias do mês de março do ano de dois mil e vinte e seis, na sede da Associação, o Conselho Fiscal constatou:

- a) Que o Balanço e Demonstração de resultados relativos ao exercício de 2025 foram elaborados em conformidade com os princípios contabilísticos aceites e respeitando os estatutos e os preceitos legais aplicáveis;
- b) Um resultado líquido do exercício do ano de 2025 foi no valor de 8 656,86€.

Mais ainda, o Conselho Fiscal analisou o Balanço e Demonstração de Resultados relativos ao exercício de 2025 que mereceu o acordo de todos os elementos deste Conselho.

PARECER

Assim, e em cumprimento do exposto nos Estatutos da “Associação de Apoio Social Nossa Senhora das Neves de Manique de Baixo”, submetemos à apreciação dos Senhores Associados o RELATÓRIO, o BALANÇO e a DEMONSTRAÇÃO DE RESULTADOS, relativos ao exercício de 2025.

Em face do exposto, o Conselho Fiscal recomenda que, nesta Assembleia Geral, os Senhores Associados:

- a) Aprovelem o BALANÇO E DEMONSTRAÇÃO DE RESULTADOS referentes ao exercício de 2025;
- b) Aprovelem um voto de confiança aos elementos da Direção, bem como a todos os Colaboradores diretos, tendo em consideração o empenho e dedicação com que exerceram as suas funções do último ano.

Manique, 11 de março de 2026

O CONSELHO FISCAL

Presidente – Alfredo Pedroso de Oliveira



1º Vogal – Joaquim de Almeida Monteiro



2º Vogal – Manuel António Grama Palhoco

