

Seniores **COM VIDA**

Boletim informativo da Associação de Apoio Social Nossa Senhora das Neves - MANIQUE



IPSS
Instituição Particular de
Solidariedade Social

- Espaço Sénior
- Universidade Sénior

Contactos:
21 445 80 94
91 113 91 04

geral@nevesmanique.net

Praceta da Saudade, 22
Manique de Baixo
2645-614 Alcabideche

*Desejamos a todos os nossos
associados, familiares e amigos*



Feliz Ano Novo

Apoio:

CASCAIS
Câmara Municipal



Mensagem de Gratidão e Inspiração

Caros sócios e amigos da Associação;

Este ano de 2024 tem sido verdadeiramente especial, graças ao legado e às contribuições de todos os que nos antecederam. Àqueles que ajudaram a construir esta associação com tanto carinho e dedicação, deixamos o nosso mais profundo agradecimento. A sua obra continua a inspirar-nos diariamente.

Resultados Alcançados em 2024

Em 2024, a nossa Associação para além de ter mantido os padrões que se comprometeu a honrar, também expandiu as suas atividades, proporcionando um espaço de convivência acolhedor e uma oportunidade de aprendizado contínuo através da nossa Universidade Sénior.

Atividades do Espaço Sénior

Organizámos diversos eventos sociais que fortaleceram os laços entre os nossos membros e consolidaram amizades.

Programas Educacionais

A nossa Universidade Sénior ofereceu uma grande variedade de cursos implementando gosto pelo conhecimento, em todos os alunos.

Apoio à Mobilidade

Melhoramos os nossos serviços de transporte e adaptação de espaços para garantir que todos tenham acesso a participar de todas as atividades.

Metas e Compromissos para 2025

Olhando para 2025, o nosso compromisso é continuar a melhorar e expandir todos os nossos serviços. Desejamos promover ainda mais a Universidade Sénior e convidamos todos a participar e a trazer novas ideias.

Expansão das Atividades

Planeamos aumentar o número de eventos sociais e educativos, incluindo novos cursos baseados no feedback dos nossos membros.

Melhoramento das Infraestrutura

Temos como objetivo renovar e melhorar as nossas instalações com a colocação de painéis solares, para um ambiente ainda mais seguro e confortável.

Parcerias Estratégicas

Estabelecer novas parcerias para ampliar os nossos recursos e ofertas.

Apelo ao Voluntariado

A nossa associação é um reflexo da comunidade que a sustenta. Para continuarmos a crescer e melhorar, precisamos do apoio e do envolvimento de todos. Apelamos ao voluntariado em todos os sectores, especialmente para o espaço de confeção de alimentos e manutenção das nossas instalações.

O tempo e dedicação que cada um pode oferecer, são fundamentais para o sucesso das nossas iniciativas.

Valor Orçamental e Plano de Ação para 2025

Estamos dedicados a utilizar os nossos recursos de forma eficiente para maximizar os benefícios para todos os nossos membros.

Vamos continuar a trabalhar juntos para fazer de 2025 um ano ainda mais notável para a nossa associação!

Aproveitamos para desejar a todos os associados, familiares e amigos **BOAS FESTAS!**

Matilde Alexandre

Presidente da Direção

PAGAMENTO DE COTAS

Caros associados, 2024 está a terminar, apelamos à boa vontade de todos para manterem as suas cotas em dia. Lembramos que, de acordo com os estatutos, perdem a qualidade de associado aqueles que deixarem de pagar as cotas durante 12 meses.

NO DIA 1 DE JANEIRO IREMOS ATUALIZAR O FICHEIRO, OS SÓCIOS COM COTAS EM ATRASO SERÃO ELIMINADOS.

Se tem quotas em atraso e pretende continuar como associado, informe a Associação.

Na indisponibilidade de se poder deslocar à Associação, poderá efetuar o pagamento por transferência bancária para o NIB:

PT50 0010 0000 26216750001 46

Se optar por esta modalidade deverá informar a Associação.

Também poderá pagar por **MB Way**, bastando para o efeito ligar para a Associação e informar o número de telefone associado.

Poderá, também, agendar uma visita à sua morada de um colaborador, basta ligar para e efetuar a respetiva marcação.

COLABORE E MANTENHA AS SUAS QUOTAS EM DIA

A Associação participou no programa **"BAIRRO FELIZ"** organizado pela cadeia de supermercados **"Pingo Doce"**. A nossa candidatura esteve na loja da Abóboda e fomos os vencedores, tendo recebido 971,90€! Um obrigado a todos os que contribuíram para *"um espaço mais acolhedor para os Sêniores"* na Associação.



galp gás Rana
Silvino Nogueira Santo, Lda
revendedor

21 452 14 32 - 96 245 33 10
(Chamada para rede fixa ou móvel nacional)

Entregas em Manique

Rua do Comércio, 145 B - RANA
2785-555 S. D. de Rana
sns.gas.rana@gmail.com
www.galpgasrana.com.pt

Inteligente é trocar para a nova Pluma.

Venda de gás butano, propano e todo o tipo de acessórios para gás

ORGANIZAÇÃO E GESTÃO DE EMPRESAS
CONTABILIDADE
ASSISTÊNCIA FISCAL
GESTÃO DE PESSOAL
CONSULTADORIA

CONTIQUE
CONTABILIDADE, LDA.

Estrada de Manique, N.º 12
"EDIFÍCIO CONTIQUE"
MANIQUE DE BAIXO
2645-550 ALCABIDECE

Telef.s 21 448 10 60
Fax 21 448 10 69
T.M. 963690883 - 918687514
Email: geral@contique.pt

FESTA DE NATAL

15 dezembro 2024 - 13 horas

Almoço e tarde recreativa



13:00 H - Almoço (Bacalhau à Brás)

15:00 H - TARDE RECREATIVA

Sócios 12 Natais
Acompanhantes 15 Natais

- Momento Espaço Sénior

- Atuação da TuniMa - Tuna da Universidade Sénior de Manique

- TEATRO



NATAL NA ALDEIA



Pelos alunos da Turma de Teatro da
UniMa - Universidade Sénior de Manique.
Autora e encenadora Maria Rosa Sardinha

Inscrições até ao dia 12 na secretaria da Associação
ou pelos telefones 21 445 80 94 | 91 113 91 04
(Chamadas para a rede fixa ou móvel nacionais)

MARQUISELAR®

Fabrico e comercialização de caixilharia de alumínio e PVC

Estrada Nacional 249, Rua Cabo da Roca - Armazém 5 - Abóboda

Telefone: 214441799 (chamada para a rede fixa nacional)

Telemóvel: 967024819 | 917465751 (chamada para a rede móvel nacional)

Email: geral@marquiselar.pt