

Seniores **COM VIDA**

Boletim informativo da Associação de Apoio Social Nossa Senhora das Neves - MANIQUE



IPSS
Instituição Particular de
Solidariedade Social

- Espaço Sénior
- Universidade Sénior

Contactos:
21 445 80 94
91 113 91 04

geral@nevesmanique.net

Praceta da Saudade, 22
Manique de Baixo
2645-614 Alcabideche



Apoio: **CASCAIS**



MENSAGEM DA DIREÇÃO

Saudações a todos os associados!

Estamos a celebrar mais um ano letivo de conquistas e crescimento. Como presidente desta associação, sinto-me honrada por representar todos vós e compartilhar os sucessos que alcançamos juntos.



Primeiramente, quero destacar o nosso espaço. Ao longo deste ano, trabalhamos arduamente para expandi-lo e torná-lo mais acolhedor. Com novas áreas de convívio e espaços de lazer, conseguimos criar um ambiente propício à interação e ao bem-estar de todos.

Apesar dos desafios, chegamos ao fim do ano com consciência tranquila, sabendo que fizemos o nosso melhor. Estou orgulhosa e agradecida a esta equipa formidável que ultrapassou dificuldades e se esforçou para tornar possíveis todas as actividades.

E tivemos muitas actividades quer no Espaço Sénior quer na UniMa.

As actividades lúdicas foram diversificadas e aprimoradas. Desde peças de teatro até passeios e festas temáticas, proporcionamos momentos de diversão e descontração para todos os membros. Através destas experiências, fortalecemos os laços entre nós e criamos memórias inesquecíveis.

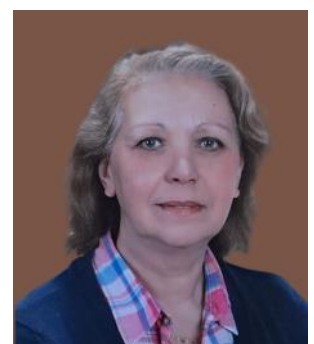
Mas o nosso trabalho não terminou! Devemos continuar a colaborar, a inovar e a sonhar. Trabalharemos juntos para obtermos mais recursos, mais parcerias e mais oportunidades para enriquecer ainda mais a nossa associação.

Agradeço a cada um de vós pelo empenho e dedicação ao longo deste ano. Juntos, construímos uma comunidade vibrante e unida. Desejo que continuemos a crescer e a celebrar as nossas conquistas!

No próximo dia 30 de junho espero por vós na Festa de Verão!

Até lá, muito obrigada!

Matilde Alexandre
Presidente da Direção



Festa de Verão

30 de junho de 2024 (domingo)



Programa

13:00 H - Almoço.

14:30 H - Parabéns UniMa - 14º Aniversário.

14:45 H - Entrega de diplomas aos alunos e professores.

15:15 H - Atuação da TuniMa.

15:30 H - Desfile - Pela Turma de Costura da UniMa

15:45 H - VAMOS RIR S/ IVA - Pela turma de teatro da UniMa.

INSCRIÇÕES:
(até ao dia 27 de junho)

Sócios 10
Acompanhantes 12

Na secretaria da Associação ou pelos telefones:

21 445 80 94 | 91 113 91 04
(preço de chamada para a rede fixa ou móvel nacional)



galp gás **Rana**

Silvino Nogueira Santo, Lda
revendedor

21 452 14 32 - 96 245 33 10
(Chamada para rede fixa ou móvel nacional)

Entregas
em
Manique

Rua do Comércio, 145 B - RANA
2785-555 S. D. de Rana
sns.gas.rana@gmail.com
www.galpgasrana.com.pt

**Inteligente é trocar
para a nova Pluma.**

Venda de gás butano, propano e todo o tipo
de acessórios para gás



**ORGANIZAÇÃO E GESTÃO
DE EMPRESAS
CONTABILIDADE
ASSISTÊNCIA FISCAL
GESTÃO DE PESSOAL
CONSULTADORIA**



Estrada de Manique, N.º 12
"EDIFÍCIO CONTIQUE"
MANIQUE DE BAIXO
2645-550 ALCABIDECHE

Telef.s 21 448 10 60
Fax 21 448 10 69
T.M. 963690883 - 918687514
Email: geral@contique.pt

MARQUISELAR®

Fabrico e comercialização de caixilharia de alumínio e PVC

Estrada Nacional 249, Rua Cabo da Roca - Armazém 5 - Abóboda

Telefone: **214441799** (chamada para a rede fixa nacional)

Telemóvel: **967024819 | 917465751** (chamada para a rede móvel nacional)

Email: **geral@marquiselar.pt**