



Associação de Apoio Social Nossa Senhora das Neves de Manique de Baixo

Instituição Particular de Solidariedade Social

Praceta da Saudade, 22

Manique de Baixo

2645-614 Alcabideche

Telef. 21 445 80 94

geral@nevesmanique.net

Www.nevesmanique.net

Plano de Atividades e Orçamento 2020

24 de Novembro de 2019

Plano de Atividades e Orçamento - 2020

1 - Nota Introdutória

O Plano de Atividades da Associação de Apoio Social Nossa Senhora das Neves apresenta as propostas de ação definidas para concretizar os objetivos estratégicos e responder às necessidades das valências em curso – Centro de Convívio e Universidade Sénior.

1.2 - Linhas de orientação

Queremos prosseguir a nossa missão estabelecendo os mecanismos certos que visem aumentar o impacto social.

Continuamos a apostar na consolidação do trabalho que tem vindo a ser feito e, com base na aprendizagem e experiência, queremos desenvolver, estabilizar e sustentar o nosso modelo de intervenção.

Face à conjuntura atual, renovaremos esforços para que através de uma gestão refletida encontraremos equilíbrio financeiro e a sustentabilidade desejadas.

1.3 - Objetivos

A Associação tem como objetivos de atuação garantir respostas ajustadas às aspirações e necessidades dos seus associados promovendo a inclusão social e incentivando a corresponsabilização da comunidade.

Através de uma atuação conjunta e multidisciplinar apostamos na melhoria continua adaptando e planeando de forma a atingir melhores resultados.

Assumimos como princípios, a qualidade da intervenção, o trabalho em parceria, a inclusão social e a intervenção comunitária.

Com o Plano de Atividades propõe-se a ocupação dos utentes, tornando-os ativos na sociedade, quebrando estereótipos da imagem pré-concebida de que os idosos são inúteis e inativos, demonstrando-se que os nossos Utentes trabalham para atingir o bem-estar biopsicossocial.

2 - Atividades previstas por valências

2.1 - Centro de Convívio

O Centro de Convívio é uma resposta social da Associação dirigida a pessoas com mais de 60 anos ou que já estejam reformadas. Aqui procuramos combater a solidão e o isolamento e contribuir para um envelhecimento ativo e bem-sucedido, promovendo um conjunto variado de atividades socio-recreativas e culturais.

2.1.1 – Objetivos gerais

- Contribuir para a melhoria da qualidade de vida dos utentes;
- Desenvolver as capacidades ao nível emocional, fomentando as relações interpessoais e a inserção no meio sociocultural;
- Promover a inovação e as novas descobertas;



- Valorizar as capacidades, competências, saberes e cultura do idoso, aumentando a sua autoestima e autoconfiança;
- Contribuir para a manutenção dos idosos no seu meio sociofamiliar, preservando capacidades físicas e mentais;
- Promover o desenvolvimento da autonomia pessoal;
- Proporcionar momentos de distração e boa disposição, fomentando a participação ativa dos idosos;
- Prestar apoio psicossocial.

2.1.2 – Atividades

2.1.2.1 – Atividades Regulares / Semanais

(atividades que têm continuidade de um ano para o outro e que têm um horário semanal)

- Projeto “Seniores em Movimento” – Ginástica (JFA);
- Projeto “Seniores em Movimento” – Hidroterapia (CMC);
- Projeto “Conversas de Comadres” – Dinâmicas de Grupo;
- Medição da Tensão Arterial;
- “Hora do Terço” - oração;
- Tarde de Leitura e Escrita;
- Atelier de Artes;
- Yoga para Idosos;
- Projeto “Vamos Cantar”;
- Serviço de pedicure;
- Atendimento Psicossocial.

2.1.2.2 – Atividades Pontuais / Festivas

(atividades temáticas, que se realizam pontualmente e que se alteram de um ano para o outro)

- Comemoração de datas festivas e de Dias Mundiais e Internacionais;
- Projeto “Seniores em Movimento” – Sessões de esclarecimento;
- Projeto “Lado a Lado” em parceria com outras instituições do concelho;
- Tertúlias / Debates sobre Saúde, em parceria com a Academia da Saúde;
- Caminhadas ligeiras – Projeto “Envelhecer com Saúde”;
- Passeios culturais / Visitas a Museus e outros monumentos históricos;
- Piqueniques e almoços de convívio;
- Exposição de trabalhos realizados pelos utentes;
- Reunião Geral com os utentes.

2.2 Universidade Sénior



Numa época em que a aprendizagem ao longo a vida se afirmou como uma realidade incontornável, e em que as sociedades se deparam com uma população idosa cada vez em maior número, mais qualificada, com uma esperança de vida mais elevada, com tempo disponível e motivada para alargar conhecimentos, a Associação assume, desde 2010, a responsabilidade de contribuir para dar resposta às necessidades sociais, culturais, educacionais e de convívio desta faixa da população através da Universidade Sénior de Manique (UniMa). A importância social das Universidades Seniores em Portugal, também já foi reconhecida oficialmente pela Resolução de Conselho de Ministros nº76/2016, de 29 de novembro de 2016.

A Universidade Sénior de Manique constitui-se como a resposta social da Associação, que visa criar e dinamizar regularmente atividades sociais, culturais e educativas no contexto da formação ao longo da vida, em regime não formal e sem fins de certificação, dirigidas preferencialmente a cidadãos com idade igual ou superior a 50 anos.

2.2.1 Objetivos

Oferecer aos alunos, um espaço de vida socialmente organizado e adaptado às suas idades, para que possam viver de acordo com a sua personalidade e a sua relação social;

Proporcionar aos alunos a frequência de aulas e cursos onde os conhecimentos possam ser divulgados, valorizados e ampliados;

Desenvolver atividades promovidas para e pelos alunos;

Fomentar e apoiar o voluntariado social;

Criar espaços de encontro na comunidade que se tornem incentivos e estímulos a um sã espírito de convivência e de solidariedade humana e social;

Divulgar e preservar a nossa história, cultura, tradições e valores.

2.2.2 Atividades

2.2.2.1 Atividades Regulares/Semanais

Aulas/disciplinas em diversas áreas como: artes, atividade física, informática, línguas, música, literatura e cultura.

2.2.2.2 Atividades Pontuais/Festivas

Ações de divulgação e sensibilização;

Almoço comemorativo do 10º Aniversário.

Atividades culturais e artísticas;

Atuações dos grupos musicais e recreativos

Conferências e tertúlias;

Exposições de trabalhos;

Festas comemorativas de datas nacionais e internacionais;

Festas comemorativas do início e encerramento do ano letivo;
Reuniões de professores;
Visitas de estudo e passeios culturais e de convívio;
Workshops e aulas experimentais.



3 - Atividades para associados e população

3.1 - Introdução

Desde a sua fundação que a Associação promove atividades direcionadas aos associados e população. Sempre com o objetivo de angariar fundos, foram essas atividades que ajudaram à sua sustentabilidade. Apesar da crise financeira que se instalou no nosso país, as suas receitas continuam a ser parte importante para a sobrevivência da Associação.

No entanto, torna-se fundamental encontrar novas formas de financiamento, atendendo a que nos últimos anos as despesas aumentarem de forma muito significativa, principalmente em recursos humanos.

A criação de receitas para a sustentabilidade é uma preocupação da direção, pelo que esta tudo tem feito para encontrar novas formas de financiamento.

Apelamos assim aos sócios que participem não só nas atividades, como ajudem a encontrar soluções que permitam novas formas de gerar receitas.

3.2 - Objetivos

- Promover atividades diversas em tempo e espaço mobilizando a participação dos sócios por forma a criar estratégias de reforço da autoestima, bem-estar de valorização e de autonomia e desenvolvimento pessoal e social;
- Privilegiar a interação dos utentes com a família, reforçando desta forma o elo de ligação e os laços afetivos já que o seu meio familiar e social é parte integrante as suas vivências;
- Aproximar as famílias da instituição através da realização de atividades em conjunto;
- Proporcionar ocasiões de alegria e diversão;
- Proporcionar momentos de boa disposição e contacto com a comunidade;
- Recordar vivências, costumes e tradições populares

3.2.1 - Atividades a desenvolver

- Comemoração do 27º Aniversário
- Almoços/festas de Convívio
- Almoços das quartas feiras
- Festas Temáticas
- Passeios

Estas são as atividades principais que desenvolvemos ao longo dos últimos anos destinadas a todos os associados.

4 - Orçamento para 2020

Apresentamos o orçamento previsível para 2020.

RUBRICAS	RECEITAS	DESPESAS	SALDO
Água		2.500,00	-2.500,00
Atividades Recreativas / Passeios	2.000,00	500,00	1.500,00
Bar	1.500,00	800,00	700,00
Carrinhas (Transporte / Combustível / Manutenção / Seguro)	2.200,00	4.000,00	-1.800,00
Comunicações internet, TV, telefone		1.200,00	-1.200,00
Confeção Produtos (bolos, licores, artesanato)	500,00	100,00	400,00
Edifício/Conservação e manutenção		5.000,00	-5.000,00
Trabalhos especializados(Contab./publicidade/honorarios)		3.500,00	-3.500,00
Custos com pessoal		30.000,00	-30.000,00
Despesas representação		300,00	-300,00
Eletricidade		3.200,00	-3.200,00
Materiais / Equipamentos		4.000,00	-4.000,00
Festas/Almoços	11.000,00	6.000,00	5.000,00
Gás	600,00		600,00
Centro de Convívio (Lanches / Atividades)	1.500,00	1.500,00	0,00
Limpeza, higiene e conforto		1.500,00	-1.500,00
Material de Escritório e Correio		1.500,00	-1.500,00
Não especificados		400,00	-400,00
Subsídios e donativos	35.000,00		35.000,00
Quotização	6.000,00		6.000,00
Rifas	2.000,00		2.000,00
Universidade Sênior	10.000,00	6.000,00	4.000,00
Vigilância		300,00	-300,00
	72.300,00	72.300,00	0,00

Manique, 28 de Outubro de 2019

A DIREÇÃO

Presidente - Anália Guerreiro

Vice-Presidente - Carlos Inocêncio

Tesoureira - Manuela Silva

Secretário - Luis Rocha

Vogal - Fátima Silva

Parecer do Conselho Fiscal

Plano de Atividades e Orçamento para o ano de 2020

Nos termos das disposições legais e estatutárias, o Conselho Fiscal emite o seu Parecer sobre o Plano de Atividades e o Orçamento previsional da Associação de Apoio Social Nossa Senhora das Neves de Manique de Baixo, para o ano de 2020.

Da leitura dos Documentos apresentados o Conselho Fiscal verifica que o Plano de Atividades para o ano de 2020 prossegue a missão a que a Associação se propôs, reforçando, assim, a continuação e a credibilização do trabalho que tem vindo a ser realizado.

O Orçamento previsional apresentado para o ano de 2020 evidencia, como habitualmente, e atendendo as dificuldades financeiras com que a Associação se depara, de um resultado líquido zero euros, consolidando a tendência positiva que se tem vindo a verificar de o resultado não ser negativo.

É, ainda, importante realçar a projetada dinamização de diversos eventos de angariação de fundos, os quais são vitais não só para a concretização e reforço das atividades da Associação, mas também para o suporte dos seus custos estruturais.

Realça-se, no entanto, o decréscimo dessas atividades em relação a outros anos anteriores, podendo por em risco a situação financeira da Associação.

Deixamos um incentivo aos Órgãos Sociais e a todos os associados que se empenhem de forma mais ativa para a existência de novas atividades que possam suportar os elevados custos que a Associação tem mensalmente e poderão por em causa a sua existência num futuro próximo.

Face ao exposto, o Conselho Fiscal é de parecer que **o Plano e Orçamento propostos para o ano de 2020 sejam aprovados.**

Manique, 28 de Outubro de 2019

O Conselho Fiscal

Presidente - Ana Ventura

1.º Vogal - Luis Miguel Roquete

2.º Vogal - Maria Adelaide Felício

