



Convívio

Associação de Apoio Social Nossa Senhora das Neves
Instituição Particular de Solidariedade Social

EDITORIAL

O Natal está à porta e o Convívio também!

Com a vinda do Natal, vem também o calor humano, o convívio, a partilha e uma maior consciência para a solidariedade.

O dia de Halloween foi muito divertido, com respectivo almoço de convívio precedido do Baile das Bruxas, onde reinou a criatividade e a fantasia.

Em Novembro o Centro de Convívio organizou no dia 11 a Festa de S. Martinho, tendo os participantes passado um dia diferente e quentinho, saboreando o tradicional magusto. Em Dezembro irá realizar-se a Exposição de Natal de 13 a 17, no espaço Montepio, organizado pela Junta Freguesia Alcabideche, assim como a festa de natal no dia 12.

O nosso Rancho Folclórico tem mostrado a sua garra e dinâmica e está a reorganizar-se no sentido de entrar em força em 2011, com melhores actuações e nova imagem, tendo esta Direcção decidido investir no melhoramento dos trajes para este grupo, que tantas alegrias tem dado pelo país fora e de que nos orgulhamos.

A Universidade Sénior continua a dar os seus passos, sendo já um sucesso, com mais de meia centena de alunos, o que é óptimo para o 1º ano lectivo.

Convido todos os associados a estarem presentes no almoço de convívio que se vai realizar no dia 28 de Novembro e na Assembleia-Geral ordinária de aprovação do Orçamento e Plano de Actividades 2011.

Porque estamos a chegar ao final do ano, aproveito para desejar a todos os associados e familiares um Feliz Natal e um Ano Novo repleto de solidariedade.

André Leite
(Presidente da Direcção)

CENTRO DE CONVÍVIO

Mais 6 meses se passaram neste ano tão conturbado e cheio de novidades. E embora eu tenha estado ausente com o nascimento da minha filha, nem por isso o Centro de Convívio esteve parado.

Assim, contando com a colaboração da Dra. Ana Pinto, e para além das actividades de continuidade que desenvolvemos ao longo do ano (ginástica, hidroterapia, teatro, grupo coral, etc.), tivemos:

Uma visita à exposição da artista plástica Joana Vasconcelos no Museu Colecção Berardo – Centro Cultural de Belém. Aqui os nossos utentes puderam tomar conhecimento do extraordinário trabalho desenvolvido por esta artista, que nos apresenta o mundo sob outro olhar, tal como o sapato da Cinderela construído com tachos e panelas ou os corações em homenagem a Amália Rodrigues elaborados com talheres de plástico;

O já tradicional Passeio a Fátima, organizado pela Junta de Freguesia de Alcabideche, o qual possibilita aos nossos utentes o convívio e partilha de um dia divertido com os frequentadores de outros centros da nossa freguesia;

Uma Sessão de esclarecimento sobre a Obesidade, dada por uma nutricionista (projecto em parceria com a CMC), onde nunca é de mais aprendermos o que devemos comer e quais os alimentos que devemos evitar, para o bem da nossa saúde;

O Passeio à Lourinhã, onde visitámos o Museu da Lourinhã, com uma exposição sobre Dinossauros e Antigas Profissões, seguido de um piquenique no Parque Fonte Lima.



A estreia de duas novas peças pelo nosso Grupo de Teatro Sénior “Cenas de Manique”, aqui os nossos artistas mostraram que não é a idade que impede de nos divertirmos;

O Passeio às Caldas da Rainha, que incluía uma visita ao Museu da Cerâmica e um piquenique no Parque Municipal;

A actuação do nosso Grupo Coral em Ervedal, convivendo com outros grupos corais amadores, o que se revelou ser um passeio muito divertido;

Uma Sessão de esclarecimento sobre as Ondas de Calor (projecto em parceria com a CMC). Onde os nossos utentes aprenderam como é que se podem proteger das altas temperaturas do Verão;

O Passeio ao Seixal, onde puderam apreciar o Rio Tejo a bordo do Varino “Amoroso”, seguido de um piquenique no Parque do Serrado e uma visita ao Moinho de Maré de Corroios;

A tradicional Festa de Verão, com almoço e baile para nos despedirmos em beleza antes de irmos de férias por 3 semanas.

Em Setembro já estávamos de volta com energia para preparar a celebração do Natal e novos projectos para o ano que se avizinha.

Quando os dias frios chegarem se quiser fugir à solidão, pode contar com a nossa companhia, aqui temos sempre entretenimento. Inscreva-se no centro de convívio e participe connosco.

Liliana Cruz Guerra
Técnica do Centro de Convívio

Almoço/convívio

Domingo, 28 de Novembro de 2010—13h

Menu: Arroz à Senhora das Neves

Durante a tarde

BAILE

e Magusto

Preço por pessoa: **8,00€** (sócios) **10,00€** (n/ sócios)

Inscrições:

91 885 24 93 (Manuela) – **21 445 80 94** (Sede)

ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA

De acordo com a alínea c) do art. 29º dos Estatutos, convoco os Sócios da **Associação de Apoio Social Nossa Senhora das Neves de Manique de Baixo**, a reunir na sua sede sita na Praceta da Saudade, 22, no próximo dia **28 de Novembro de 2010** (Domingo), pelas **14h45m**, com a seguinte

ORDEM DE TRABALHOS

- **Apreciação e votação do Plano de Actividades para 2011.**

Se à hora marcada não estiver presente número suficiente de sócios para que a Assembleia possa funcionar, reunirá pelas 15h15m com qualquer número de presenças.

Manique de Baixo, 08 de Novembro de 2010
O PRESIDENTE DA MESA DA ASSEMBLEIA GERAL
Carlos Inocêncio

Convívio de

NATAL



Domingo, 12 de Dezembro - 15 horas

BAILE

No final será
servido um lanche

À venda na Quermesse:

Maravilhas de Manique

Moscatel de Manique

Artesanato

ENTRADA LIVRE

Boletim Informativo da
Associação de Apoio Social Nossa Senhora das Neves de Manique de Baixo
IPSS - Instituição Particular de Solidariedade Social
Fundada em 30 de Janeiro de 1993

Sede: Praceta da Saude, 22 – Manique de Baixo – 2645-614 ALCABIDECHE

Telefone: 21 445 80 94 - Fax: 21 448 00 53

E-mail: geral@nevesmanique.net – www.nevesmanique.net