



Boletim Informativo N.º 35 – Março de 2010

# Convívio

Associação de Apoio Social Nossa Senhora das Neves de Manique de Baixo

## Vem aí a Universidade Sénior!

Foi com grande entusiasmo e alegria que os sócios, familiares e amigos da nossa querida Associação, encheram a nossa casa no Almoço de Aniversário no passado dia 28 de Fevereiro de 2010. Fomos igualmente presenteados com a presença de ilustres representantes da Câmara de Cascais, Junta de Freguesia de Alcabideche e de diversas Associações, com quem pretendemos desenvolver laços de relação e amizade, trabalhando em conjunto e em rede para o bem-estar da população. Expressamos a todos o nosso agradecimento pela presença e partilha da alegria vivida.

Não nos resta portanto alternativa em considerar os primeiros dois meses de mandato da nova Direcção como positivos. Temos tentado reorganizar alguns serviços de forma a torná-los mais funcionais e eficientes, assim como criar novas valências para o Centro de Convívio e para a Associação.

Um exemplo que consideramos muito importante e que é a nossa grande aposta no momento é o da criação da UNIVERSIDADE SÉNIOR, ideia que tinha sido apresentada à Associação o ano passado e que nós acolhemos agora com muita vontade e determinação!

A Universidade Sénior será uma actividade onde os sócios poderão melhorar ou aperfeiçoar os seus níveis de cultura, já que nunca é tarde para aprender e em simultâneo beneficiar bons momentos de convívio!

Estamos muito motivados com o projecto Universidade Sénior, tendo havido já muita receptividade e vários interessados em participar, pois no Concelho de Cascais a maioria das Freguesias não dispõem desta iniciativa!

Para os interessados em obter informações sobre a Universidade Sénior e fazerem já a pré-inscrição, poderão dirigir-se à nossa sede e falar com a nossa técnica, a Dr.ª Liliana Guerra, ou se preferirem pelo telefone 21 445 80 94.

Por falar em coisas boas, para além das compotas, vamos tentar recuperar a velha tradição de em todos os convívios ter à venda as nossas MARAVILHAS DE MANIQUE e o MOSCATEL DE MANIQUE, tão apreciados por todos os que participam e que levam a que se esgotem rapidamente, como aconteceu na festa de aniversário.

A nova direcção conta com o apoio de todos os associados, especialmente participando e divulgando as iniciativas que vamos realizar, pois só assim existirá um verdadeiro trabalho de equipa e nos sentiremos motivados para trabalhar mais e atingir os objectivos a que nos propusemos!

André Leite  
(Presidente da Direcção)

## FESTA DO 17º ANIVERSÁRIO

Foi em ambiente de casa cheia que decorreu a festa do 17º Aniversário da Associação. Mais de 200 convivas participaram na festa que começou com um almoço durante o qual foi feita uma pequena homenagem ao nosso rancho que comemorava o seu 5º aniversário, com projecção de um filme fotográfico com inúmeras actuações destes 5 anos!

Após cantar os parabéns, o Grupo Musical ENTRELINHAS, do Metropolitano de Lisboa, animou o final do almoço com excelente música de cariz popular.

A tarde foi animada com as actuações do nosso Rancho e do Coro.

O final da tarde terminou com um animado baile abrilhantado por ANTÓNIO VICENTE.

Para recordar aqui ficam algumas fotos.



## Continuam abertas as inscrições para informática.

Contamos recomeçar as aulas  
muito brevemente.



### HORÁRIO DE ATENDIMENTO DA DIRECÇÃO

Informam-se os Associados e Utentes que o horário de atendimento da Direcção é às 5.<sup>as</sup> Feiras, entre as 16 e as 18 horas devendo ser efectuada marcação prévia junta da Dr.<sup>a</sup> Liliana Guerra.

## EXCURSÃO



**18 de Abril de 2010**

QUINTA DA VARZEA DO SORRAIA  
Saída do largo de Manique às 8 horas

Música ao Vivo para dançar até às 19 horas • Bar livre

Preço por Pessoa: **32,00 €**

Inscrições: 91 885 24 93 (Manuela)

## UNIVERSIDADE SÉNIOR DE MANIQUE

As Universidades Sêniores “são a resposta social, que visa criar e dinamizar regularmente actividades sociais, culturais, educacionais e de convívio, preferencialmente para maiores de 50 anos. Quando existirem actividades educativas será em regime não formal, sem fins de certificação e no contexto da formação ao longo da vida”.

Neste contexto, não existindo na Freguesia de Alcabideche nenhuma Universidade Sénior e a fim de promover a melhoria da qualidade de vida dos sêniores, a Associação de Apoio Social Nossa Senhora das Neves vai, brevemente, acolher a Universidade Sénior de Manique. Esta Universidade Sénior destina-se a maiores de 50 anos (Homens e Mulheres) e tem como objectivos oferecer aos alunos, um espaço de vida socialmente organizado e adaptado às suas idades, para que possam viver de acordo com a sua personalidade e a sua relação social; proporcionar a frequência de aulas e cursos onde os seus conhecimentos possam ser divulgados, valorizados e ampliados; desenvolver actividades promovidas para e pelos alunos; criar espaços de encontro na comunidade que se tornem incentivos e estímulos a um espírito de convivência e de solidariedade humana e social; divulgar e preservar a nossa história, cultura, tradições e valores; fomentar e apoiar o voluntariado social; desenvolver acções de formação social, pessoal e profissional para toda a comunidade.

Está neste momento a Associação a envidar esforços no sentido de conseguir o voluntariado de professores para leccionarem diversas disciplinas que serão oportunamente divulgadas. Serão também, brevemente, divulgadas as datas de inscrição e de início das aulas (que esperamos seja o mais breve possível).

As aulas funcionarão de 2ª a 6ª feira, em horários a definir.

Esperamos que os nossos sêniores adiram a esta nova valência da Associação e se sintam novamente em actividade.



Alemão  
Arraiolos  
Artes Decorativas  
Espanhol  
Francês  
Ginástica  
História  
Informática  
Inglês  
Ritmos Latinos  
Tai-Chi  
Yoga

... e muitas outras disciplinas  
que poderão estar disponíveis!



**Para obter mais informações sobre esta nova valência deverão contactar a nossa Técnica, Dr.<sup>a</sup> Liliana Guerra, de 2.<sup>a</sup> a 6.<sup>a</sup> feira entre as 14 e as 18 horas, na nossa sede ou pelo telefone 21 445 80 94.**

## RESUMO DO BALANCETE GERAL EM 31-12-2009

RECEITAS		DESPESAS	
RUBRICAS	VALOR	RUBRICA	VALOR
Quotização	8.678,25	Quotizações	1.671,15
Festas e Convívios	2.665,00	Géneros Alimentícios	4924,39
Passeios e Excursões	1.190,00	Electricidade	2.309,86
Rancho	5.860,00	Combustíveis	1.547,98
Maravilhas	535,00	Água	1.078,90
Janeiras	1.239,10	Artigos Representação	42,00
Quermesse	987,60	Material Escritório	451,33
Bar	956,39	Seguros	1.618,73
Transporte Utentes	1.142,50	Comunicações	1.383,65
Juros Bancários	961,05	Rancho	4.625,00
Donativos	436,50	Passeios/Excursões	1.131,00
Subsídios Oficiais	17.739,00	Despesas c/ Pessoal	15.900,00
		Conservação e Reparação	2.236,83
		Limpeza, Higiene e Conforto	1.798,12
		Vigilância	85,50
		Impostos	219,24
		Outros Custos	1.296,14
<b>SOMA das RECEITAS</b>	<b>42.390,39</b>	<b>SOMA das DESPESAS</b>	<b>42.319,82</b>
		<b>Resultado do Exercício</b>	<b>70,57</b>

# Festa da SOPA DA PEDRA

ALMOÇO CONVÍVIO

28 DE MARÇO • 13 HORAS



*Preço por pessoa:*

Sócios **6.00 €** – Não Sócios **8.00 €**

*Inscrições:*

91 885 24 93 (Manuela) – 21 445 80 94 (Sede)

## Durante a tarde haverá BAILE

### ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA

De acordo com a alínea b) do art. 29º dos Estatutos, convoco os Sócios da Associação de Apoio Social Nossa Senhora das Neves de Manique de Baixo, a reunir na sua sede sita na Praceta da Saudade, 22, no próximo dia **28 de Março de 2010** (Domingo), pelas **14h45m**, com a seguinte

### ORDEM DE TRABALHOS

– Apreciação e votação do relatório e contas 2009 e parecer do Conselho Fiscal.

Se à hora marcada não estiver presente número suficiente de sócios para que a Assembleia possa funcionar, reunirá pelas 15h15m com qualquer número de presenças.

Manique de Baixo, 08 de Março de 2010  
O PRESIDENTE DA MESA DA ASSEMBLEIA GERAL  
Carlos Inocêncio

## CD DO RANCHO

Já está à venda o CD do Rancho!  
A 1ª edição está quase esgotada.

Compre antes que esgote!

Preço: 5,00 €



Este boletim foi impresso com o apoio de:



Rua dos Cravos, nº 16-A – Casal da Mira – 2650-326 Amadora  
Telef./Fax: 21 491 33 86 – email: cor.comum@sapo.pt

Boletim Informativo da

**Associação de Apoio Social Nossa Senhora das Neves de Manique de Baixo**

Fundada em 30 de Janeiro de 1993

IPSS - Instituição Particular de Solidariedade Social

[Diário da República nº. 95 de 22 de Abril de 1996]

Sede: Praceta da Saudade, 22 – Manique de Baixo – 2645-614 ALCABIDECHE

Telefone: 21 445 80 94 – Fax: 21 448 00 53

E-mail: geral@nevesmanique.net – www.nevesmanique.net