



Boletim Informativo N.º 34 – Fevereiro de 2010

Convívio

Associação de Apoio Social Nossa Senhora das Neves de Manique de Baixo

NOVO ANO VIDA NOVA

NOVO ANO VIDA NOVA, é com este lema que a Associação entrou em 2010, com uma nova cara, elegendo uma nova equipa para o mandato do triénio 2010-2012. Esta nova Direcção, juntou sócios de várias idades, que têm em comum o carinho por esta Associação e uma preocupação com o bem-estar dos Séniores de Manique. Não vamos fazer grandes promessas, que podemos não cumprir. Temos consciência das nossas capacidades e do nosso valor, sendo a nossa principal qualidade, o espírito de grupo e a causa que nos une em dinamizar e levar a bom porto o futuro da Associação de Apoio Social Nossa Senhora das Neves de Manique de Baixo.

Os nossos principais objectivos gerais são:

1. Executar o Plano de Actividades do Centro de Convívio, com o devido planeamento e organização, incentivando a adesão dos sócios.
2. Legalizar o edifício sede, terminando o processo de legalização que infelizmente ainda não está concluído.
3. Promover a Associação em Manique e arredores com vista a angariação de novos sócios e promover no exterior estabelecendo elos de ligação e colaboração mútua, realizando intercâmbios com outras associações, partilhando conhecimentos, ideias, convívios e festas.
4. Aproveitar as oportunidades, projectos e subsídios de apoios às Associações de solidariedade social, principalmente da Câmara Municipal de Cascais, mas estar atento a outros programas de apoio da Segurança Social e do Governo.

Continua pag. 2

5. Revitalizar e fortalecer os laços de relação com a Câmara Municipal de Cascais, em particular com o Departamento da Acção Social (que tem o pelouro de apoio às IPSS), mas também com a Freguesia de Alcabideche que tem um papel importante na ponte entre a Associação, as instituições públicas e os cidadãos.
6. Promover o espírito de união entre os sócios e o associativismo, porque **A UNIÃO FAZ A FORÇA!**

É com estas linhas orientadoras que vamos materializar as nossas ideias para promover um melhor bem-estar dos nossos sócios, bem como desenvolvimento de actividades de animação, físicas/ginástica e desenvolvimento de competências como por exemplo a formação e Iniciação à Informática e Internet.

Porque entendemos que a Comunicação com o exterior é essencial, pretendemos ainda retomar a actividade do presente Boletim, que não tem sido publicado e enviado com a regularidade que era habitual, pois é um meio importante de comunicação e divulgação junto dos sócios. Não editámos este ano uma revista para o aniversário por apenas termos tomado posse em Janeiro, no entanto editamos um boletim com melhor qualidade gráfica;

Temos em construção um site (www.nevesmanique.net) para divulgar a Associação e as suas iniciativas, gostaríamos que os sócios que tenham correio electrónico nos enviem um e-mail para geral@nevesmanique.net, para que no futuro possamos enviar notícias por esse meio.

Quero aproveitar para vos convidar para o almoço do próximo aniversário da Associação, dia 28 de Fevereiro de 2010 às 13,00h, prometemos música, alegria e boa disposição. Iremos ter as actuações do Grupo Musical Entrelinhas, do Coro e do Rancho da Associação e lembramos que nesta data **O CORO E O RANCHO COMEMORAM 5 ANOS DE EXISTÊNCIA.**

Contamos com a sua a presença!

André Leite

(Presidente da Direcção)

INFORMÁTICA: O FUTURO, HOJE

Nas últimas décadas diversos aspectos da nossa vida têm sofrido grandes transformações e, sem dúvida, os computadores e a moderna tecnologia da informática cumprem um papel decisivo nessas transformações.

Há pouco mais de 40 anos, uma viagem à lua, teleconferências, chamadas telefónicas entre dois continentes, levantamentos de dinheiro fora do horário bancário, sofisticados exames clínicos e robôs que constroem outras máquinas eram, na mais optimista das hipóteses, temas de livros de ficção científica, possíveis apenas num futuro ainda distante. Nos dias de hoje, graças ao desenvolvimento dos computadores e da tecnologia da informação, essa ficção futurista tornou-se realidade quotidiana.

Se considerarmos um homem comum numa grande cidade, poderemos perceber, acompanhando o seu dia-a-dia, quantos contactos ele tem com a informática. Ao retirar dinheiro no multibanco, ao utilizar o telefone e até quando lê o seu jornal diário, o homem moderno está fazendo uso da informática. No entanto, entre os diversos aspectos



através dos quais esse tipo de tecnologia se manifesta, inegavelmente é o microcomputador aquele que mais revela a presença da informática no mundo de hoje. A sua popularidade, tem sido a responsável por uma verdadeira revolução nos nossos hábitos.

Reconhecendo a importância da informática nos dias de hoje e tentando reactivar o que à 3 anos se perdeu, a direcção está empenhada em tentar recomençar as aulas de iniciação à informática, indo assim de encontro à vontade de muitos associados.

Todos os sócios interessados deverão efectuar a sua inscrição para, brevemente, darmos início a esta actividade.

INSCREVA-SE, PARTICIPE!

CENTRO DE CONVÍVIO: BALANÇO DE 2009

O Centro de Convívio de Pessoas Idosas é uma das áreas desenvolvidas pela Associação de Apoio Social Nossa Senhora das Neves de Manique de Baixo com os seguintes objectivos:

- Prestar apoio social;
- Combater a solidão e o isolamento;
- Promover o convívio e ocupação dos tempos livres.

Para tal desenvolvemos actividades regulares, como a ginástica, a hidroterapia, o grupo de Teatro Sénior, a medição da tensão arterial, o grupo coral, o serviço de cabeleireira, os trabalhos manuais, confecção de compotas e a informática.

Ao longo do ano realizamos ainda algumas actividades relacionadas com épocas festivas, passeios com carácter lúdico e educativo, e participamos em alguns projectos desenvolvidos em parceria com a Câmara Municipal de Cascais, a Junta de Freguesia de Alcabideche e os outros Centros de Convívio do concelho.



Assim, em 2009 tivemos: Baile do Dia dos Reis; Atelier de Expressão Dramática; Baile de Carnaval; Projecto com os alunos da Escola Ibn Mucana; Baile do Chapéu e da Gravata; Projecto de Dinâmica de Grupo; Baile das Flores; Projecto de costura de Puffs; caminhadas pelo Paredão; vários Passeios com piquenique; manhãs de praia; encontros de ginástica em Alcabideche e no Estoril; Festa de Verão; Encontro de Coros em Alcabideche; visita à Exposição



“Coração Independente” sobre Amália Rodrigues; Baile das Bruxas; comemoração do Dia de São Martinho; Baile da Amizade; Exposição de Natal em Alcabideche e a Festa de Natal com troca de Presentes no centro.



2009 foi um ano recheado de muitas actividades diferentes, de modo a satisfazer o maior número de utentes. Tivemos a oportunidade de conhecer outras localidades, como Vila Franca de Xira, Alcochete, Bombarral e o Seixal.

Experimentámos diferentes técnicas de costura, a Expressão Dramática e a Dinâmica de Grupo.

Convivemos com jovens e com idosos de outros centros de Cascais. Foi um ano em pleno! Para 2010 teremos mais actividades e novidades.

Para participar no nosso Centro de Convívio basta:

1. Ser sócio da Associação;
2. Ter idade igual ou superior a 50 anos;
3. Ser reformado e/ou pensionista, ou desempregado de longa duração.

**Se ficou interessado/a, venha inscrever-se.
Ficamos à sua espera!**



PRINCIPAIS ACTIVIDADES PARA 2010

Estas são as principais actividades que esta direcção se propõe realizar este ano, no entanto, dentro das nossas disponibilidades, iremos tentar dinamiza-las para que um maior número de sócios as possa frequentar. Para isso, contamos com a colaboração de todos, dando ideias e opiniões bem como participando nas mesmas.

| | |
|----------------------|---|
| 8-9-15-16 Jan | Janeiras |
| 28-Fev | Almoço/Festa Aniversário |
| 07-Mar | Baile Pinha/Concurso doçaria |
| 28-Mar | Almoço/Assembleia/Contas |
| 09-Mai | Almoço/Encontro de Coros |
| 16-Mai | Encontro de Ranchos |
| 13-Jun | Santos Populares/Festa das Maravilhas |
| 04-Jul | Excursão a Fátima |
| 05-Set | Excursão /Passeio Mistério |
| 31-Out | Almoço/Dia das Bruxas |
| 28-Nov | Almoço/Assembleia/Plano Actividades/Magusto |
| 12-Dez | Festa de Natal |

ÓRGÃOS SOCIAIS 2010 - 2011

DIRECÇÃO

| | | |
|-----------------|-----|--|
| Presidente | 651 | André Cavaco Leite |
| Vice-Presidente | 238 | Alfredo Salvador Raimundo |
| Tesoureiro | 10 | Maria Manuela Vicente dos Santos Silva |
| Secretário | 729 | Felicidade Maria dos Santos Raimundo Pereira |
| Vogal | 267 | Mário Gamanho Sebastião |
| 1º Suplente | 201 | Franklin Moreira Roquete |
| 2º Suplente | 286 | Amadeu Salvador da Silva |

CONSELHO FISCAL

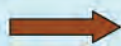
| | | |
|------------|-----|---------------------------------------|
| Presidente | 546 | Francisco Lourenço Teixeira |
| 1º Vogal | 560 | Vítor Jorge Moreira Freire |
| 2º Vogal | 652 | Ana Cristina Morais de Monteiro Ferro |
| Suplente | 110 | Maria Margarida Mira Máximo |

ASSEMBLEIA GERAL

| | | |
|---------------|-----|-----------------------------------|
| Presidente | 217 | Carlos Ferreira Esteves Inocêncio |
| 1º Secretário | 194 | António Anacleto Varela Rijo |
| 2º Secretário | 450 | Raul das Dores da Costa |



FESTA DO 17º ANIVERSÁRIO 28 de Fevereiro 2010



PROGRAMA



12,50 – Recepção

13,00 – Almoço (*Carne de porco à Alentejana*)

14,30 – Parabéns

14,45 – Apresentação dos novos Órgãos Sociais

Durante a festa assistiremos às actuações de:

- GRUPO CORAL NOSSA SENHORA DAS NEVES
- RANCHO FOLCLÓRICO NOSSA SENHORA DAS NEVES
- Grupo Musical ENTRELINHAS (Metropolitano de Lisboa)

Preço por pessoa:

Sócios 10,00 € - Não Sócios 12,00 €

Inscrições na sede até ao dia 25 de Fevereiro,
Ou pelos telefones 21 445 80 94 - 91 885 24 93



BAILE DA PINHA

7 de Março – 15.30h

JÁ ESTÁ À VENDA O CD COMEMORATIVO DO 5º ANIVERSÁRIO DO RANCHO

O nosso Rancho gravou em 2007 um CD que nunca chegou a ser editado, apesar das inúmeras solicitações.

Para satisfazer esses pedidos e promover uma maior divulgação do mesmo, a nova Direcção efectuou uma primeira edição de 100 exemplares que estarão à venda durante o almoço de aniversário, no entendendo poderão desde já ser efectuadas encomendas junto da Direcção ou dos responsáveis do Rancho. O preço de cada CD é 5,00€.

Brevemente iremos também tentar editar um CD do Coro.



Boletim Informativo da

Associação de Apoio Social Nossa Senhora das Neves de Manique de Baixo

Fundada em 30 de Janeiro de 1993

IPSS - Instituição Particular de Solidariedade Social

[Diário da República n.º 95 de 22 de Abril de 1996]

Sede: Praceta da Saudade, 22 – Manique de Baixo – 2645-614 ALCABIDECHE

Telefone: 21 445 80 94 - Fax: 21 448 00 53

E-mail: geral@nevesmanique.net – www.nevesmanique.net