



Convívio

Associação de Apoio Social Nossa Senhora das Neves
Instituição Particular de Solidariedade Social

EDITORIAL

Ao aproximar-se o Natal aproxima-se mais um convívio com os nossos associados. Ano após ano temos vindo a melhorar os nossos convívios, quer na realização de almoços, quer nos bailes com música ao vivo, pois tem sido a grande preocupação desta Direcção fomentar o convívio e o bem estar dos nossos utentes bem como o de todos os sócios.

No dia 11 de Dezembro, pelas 15,00 horas, vamos mais uma vez realizar a nossa **festa de Natal** com um baile e terminando com um lanche para todos os associados. Também no mês de Dezembro, de 12 a 16, irá realizar-se a exposição de Natal, com trabalhos executados pelos nossos utentes, no Edifício Montepio, em Alcabideche e organizado pela Junta de Freguesia.

Aproveitamos para informar que a partir deste mês de Outubro temos novo cobrador que é a Fátima, filha da Manuela, a nossa tesoureira, pelo que solicitamos a colaboração e compreensão de todos os sócios pedindo desculpa pelo atraso em que se encontra a cobrança das quotas. Relembramos que os sócios poderão efectuar o pagamento das suas quotas na sede ou por transferência bancária.

A nossa Associação cada vez está com maior dinâmica: temos o nosso Rancho Folclórico, que tanto nos orgulha, com actuações em Almodôvar, Castelo de Vide, Coruche, entre outras localidades. Também queremos aqui salientar as actuações do nosso Grupo Coral que têm tido grande êxito, com muito agrado do público. A tuna da Universidade Sénior é outro grande êxito, também com muitas actuações e muito aplaudidas.

Por tudo isto é que a Direcção continua a trabalhar cada vez mais para bem da nossa Associação.

Queremos salientar a visita do Presidente da Câmara Municipal de Cascais, Dr. Carlos Carreiras, no mês de Julho, tendo agradecido o nosso convite em virtude de não conhecer as instalações da Associação. Ficou maravilhado não só com as instalações, como também com a dinâmica existente.

A Direcção

Boletim informativo da

Associação de Apoio Social
Nossa Senhora das Neves
Manique de Baixo

Instituição Particular de Solidariedade Social

Fundada em 30/1/1993

Praceta da Saudade, 22
Manique de Baixo
2645-641 Alcabideche

Telefone 21 445 80 94
Fax 21 448 00 53

geral@nevesmanique.net

www.nevesmanique.net

- Centro de Convívio
- Universidade Sénior
- Coro
- Tuna
- Grupo Cénico
- Rancho Folclórico

Responsável pela Edição:

Direcção da Associação

Tiragem: 600 exemplares

UNIVERSIDADE SÉNIOR

A Universidade Sénior continua a ser um sucesso. Demos início a um novo ano lectivo a 12 de Setembro com cerca de 50 alunos efectivos. Tal como no ano lectivo que findou as aulas estão a decorrer normalmente e com entusiasmo pela aprendizagem constante.

Damos aqui conta do entusiasmo do Sr. Presidente da Câmara Municipal de Cascais aquando da sua visita às instalações da Associação no dia do almoço de encerramento do ano lectivo, em Julho deste ano. Apesar dos compromissos já assumidos não deixou de estar presente para conhecer a Universidade e ouvir a nossa Tuna, o que muito nos lisonjeou.

Queremos aqui destacar o apreço que a C.M. Cascais tem por nós, pois fomos convidados a estar presentes na Fiartil no GreenFestival com um stand para dar a conhecer as nossas actividades, expondo os trabalhos feitos no âmbito das nossas disciplinas práticas e também para, simultaneamente, divulgarmos a nossa Universidade. Também a nossa Tuna foi convidada para ir actuar no mesmo evento.

Não podemos terminar sem antes prestarmos um agradecimento muito especial ao Professor de Informática, Dr. Virgílio Neves, pelo apoio que tem dado em tudo o que lhe tem sido solicitado, tal como na mudança da sala de informática, durante o mês de Agosto, como no vídeo que concebeu para que se fizesse a divulgação da Universidade no GreenFestival. Por tudo isso aqui lhe dizemos **muito obrigado**.

Por último desejamos, as boas vindas a todos os alunos, e que este ano lectivo decorra com normalidade e boa disposição.



CENTRO DE CONVÍVIO

Neste 3º trimestre do ano, o nosso Centro de Convívio teve a oportunidade de realizar várias actividades lúdicas e culturais, com o objectivo de contribuir para o bem-estar físico, mental e social dos nossos utentes, contrariando a tendência de isolamento e promovendo o convívio.

Para tal, apesar das férias em Agosto, mantivemos as actividades regulares, tais como: ginástica, hidroterapia, medição da tensão arterial, grupo coral e grupo de teatro. Também continuamos a realizar os almoços de convívio à 4ª feira, os quais proporcionam uma refeição agradável, em confraternização, com um menu económico e variado.

Como novidades tivemos:

- Férias em S. Pedro do Sul, promovidas pela Junta de Freguesia de Alcabideche;
- Convívio de manhã na Praia de S. Pedro ou na Praia da Poça;
- Passeio a Alcobaça, onde conhecemos o Parque dos Dois Rios (Alcoa e Baça), fizemos um piquenique no Parque de Merendas de Valado dos Frades e visitámos a Fábrica/Museu do Cristal Atlantis e o Mosteiro de Coz;
- Festa de Verão, com almoço de convívio e baile à tarde na nossa sede;
- Actuação do nosso Grupo Coral nas Festas em Honra da Nossa Senhora do Cabo Espichel, em Alcabideche;
- Passeio a Setúbal, onde visitámos o Museu do Trabalho Michel Giacometti, fizemos um piquenique no Jardim da Beira-Mar, conhecemos parte da baixa de Setúbal e parámos em Azeitão para comprar as famosas tortas.

E assim se passaram os meses de Verão, mas o calor ficou por cá até às vindimas, o que nos dificulta a preparação das actividades para o tempo do frio. No entanto, teremos sempre novidades, procurando agradar a todos os utentes e ir de encontro aos objectivos pretendidos.

Se ficou interessado/a nas nossas actividades, venha inscrever-se no Centro de Convívio e participar nos nossos planos para os próximos meses. Ficamos à sua espera!



Liliana Guerra
Técnica do Centro de Convívio

ALMOÇO CONVÍVIO

Domingo, 6 de Novembro, 13,00 horas



Ementa

Sopa: Creme de Legumes

Prato: Churrasco misto com arroz alegre

Sobremesa: Gelatina

Preço por pessoa: 8 €

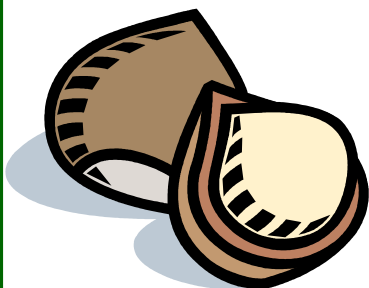
Durante a tarde haverá

BAILE

com o conjunto

“Entrelinhas”

do Metropolitano de Lisboa



MAGUSTO

Inscrições: 21 445 80 94 (sede) OU 91 885 24 93 (Manuela)

PASSAGEM DE ANO 2011/2012



A nossa Associação convida todos os associados e amigos a virem fazer a grande passagem de ano 2011/2012, na nossa sede, com Jantar e Música ao vivo para dançar, com o conjunto

“NOVA ONDA”.

EMENTA (Jantar às 20 horas)

Entradas – Queijo, presunto, salada de polvo, manteigas e azeitonas.

Sopa – Canja de galinha do campo.

Pratos – Arroz à Valenciana e Leitão de Negrais com batata frita.

Sobremesas – Salada de frutas e arroz doce.

Bebidas – Vinho (tinto e branco), sumo, cerveja, digestivos, espumante, e café.

À uma da manhã – cacau quente com filhós.



Preço – 25€/ pessoa

Reserve a sua mesa quanto antes pois o nosso espaço é limitado e a animação vai ser grande.

Inscrições: 21 445 80 94 (sede) OU **91 885 24 93** (Manuela)

ALMOÇO DE CONVÍVIO

20 Novembro 2011 (Domingo), às 13h.

MENU:

Sopa: Canja de galinha

Prato: Feijoada à Transmontana

Sobremesa: Arroz doce

Vinhos, sumo e café.

Preço: 10€ por pessoa

Depois da Assembleia

Baile com o Conjunto

Nova Onda

Inscrições: 21 445 80 94 (sede) OU 91 885 24 93 (Manuela)

ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA

De acordo com a alínea c) do artº. 29º dos Estatutos, convoco os Sócios da **Associação de Apoio Social Nossa Senhora das Neves de Manique de Baixo**, a reunir na sua sede sita na Praceta da Saudade, 22, no próximo dia **20 de Novembro de 2011 (Domingo)**, pelas **15 horas**, com a seguinte

ORDEM DE TRABALHOS

Apresentação e votação do Plano de Actividades e Orçamento para 2012.

Se à hora marcada não estiver presente número suficiente de sócios para que a Assembleia possa funcionar, reunirá pelas 15,30 horas com qualquer número de presenças.

Manique de Baixo, 24 de Outubro de 2011

O PRESIDENTE DA MESA DA ASSEMBLEIA GERAL

Carlos Inocêncio

Boletim Informativo da

**Associação de Apoio Social Nossa Senhora das Neves de Manique de Baixo
IPSS - Instituição Particular de Solidariedade Social**

Fundada em 30 de Janeiro de 1993

Sede: Praceta da Saudade, 22 – Manique de Baixo – 2645-614 ALCABIDECHE

Telefone: 21 445 80 94 - Fax: 21 448 00 53

E-mail: geral@nevesmanique.net – www.nevesmanique.net